

# 博多おおぞらニュース

平成30年7月

7月に入り、暑い毎日が続いていますね。夏バテかも???と思われる方いらっしゃいませんか???そこで...

夏の疲れには.....  
プラセンタがオススメ。



## 【細胞の再生】

細胞を修復して新陳代謝を高め、エネルギーを効率よく生み出せる状態に導きます。この働きは美肌・美白効果にも影響しています。

## 【血行促進】

血行を促進することによって冷え性(クーラー等による)の改善効果も期待出来ます。肌の弾力を支えているコラーゲンの生成も促します。

あのプラセンタ  
一度試してみませんか?



暑さに悩まされている方必見...。  
夏風邪・夏バテ対策には  
「赤くなると医者青くなる」  
と言われる程の**トマト**がおすすめです。  
**トマトには次のような優れた栄養と効果があります。**

☆クエン酸(野菜類のなかでも含有量トップ)

夏バテ防止・疲労回復

☆リコピン

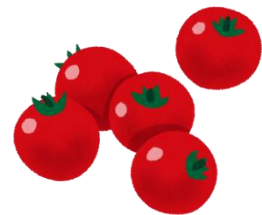
強い抗酸化作用

他にもアンチエイジングや血液サラサラに役立つ栄養が豊富に含まれます。

トマトとささみの  
塩昆布和え(2人分)

トマト(1個)を1センチ角に切り、耐熱ボウルに  
ささみ、料理酒(大1)を入れ600Wのレンジで1分  
30秒加熱。ささみに火が通ったら菜箸でほぐす。  
別のボウルに移し、塩昆布5g、ポン酢(大1)を入  
れ混ぜる。器に盛りごま油(小1/2)を、回しかけた  
らできあがり(^o^)/~~~

この一品!!



診療時間:平日 9:00-13:00(受付12:30まで)・14:00-18:00(受付17:30まで)

## 訪問診療



博多おおぞらクリニック  
訪問診療チーム

私たちは、患者様、ご家族様の気持ちを受け、住み慣れた場所で療養生活を送ることができるよう診療体制を整えています。医師や看護師が、患者様のお宅に定期的に訪問し、計画的かつ、継続的な医学管理や経過診療を行います。

食事はきちんとしてとれているか、夜はぐっすり眠れるか、便秘はしていないかなど、ご本人に体調を伺いながら、血圧測定や聴診を行います。寝たきりの方には、褥瘡（床ずれ）のチェックなど、看護師とともに適切な処置を行います。その後、患者さんの日常の様子を伺いながら、薬を処方します。

地域の皆様方の”かかりつけ医”となれますよう職員一同精一杯励んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

定期的な診察に加え、病気の早期発見や予防のための検査や病院での受診に送迎対応も可能です。  
送迎には車椅子対応車含め、多種の車両をご準備しております。

訪問診療 新規相談窓口

担当 片山

092-409-9506(在宅直通)

常勤医師2名

非常勤医師1名

月～金 訪問診療対応中

## 認知症デイケア



当クリニックの4階には医療保険のデイケアがあり、ご利用の皆様にご協力頂きいろいろな作品を制作しています。1階玄関入り口に飾ってありますのでご来院の際は是非ご覧ください。ご利用のご相談も承ります。

医師を始め看護師・作業療法士・精神保健福祉士・介護職員などの**専門職集団**です。毎日賑やかに過ごしています。



[ホームページもご覧ください。](http://www.hakata-oozora.com/)

<http://www.hakata-oozora.com/>



医療法人宝満メディカル

博多おおぞらクリニック

HAKATA OZORA CLINIC

福岡市博多区半道橋2丁目7-50

☎092-482-3966