



博多おおぞらニュース

平成30年6月



麻しん(はしか)が流行り始めています。

5月から、福岡県内でも十数件の麻しん患者が確認されています。



発熱、咳、鼻水、発疹、目の充血等麻しんに特徴的な症状が現れた方は事前に電話連絡の上での受診をお願いします。

～症状～

- ・麻しんウィルスに感染して10～12日後に発熱や咳などの症状が現れます。
- ・38℃前後の発熱が2～4日間続き、倦怠感、上気道炎症状(咳、鼻水、くしゃみなど)結膜炎症状(結膜充血、目やに、光を眩しく感じるなど)が現れて次第に強くなります。発疹が現れる1～2日前ごろに口の中の粘膜に1mm程度の白い小さな斑点(コプリック班)が出現します。コプリック斑は麻しんに特徴的な症状ですが、発疹出現後2日目を過ぎるころまでには消えてしまいます。
- ・コプリック班出現後体温は一旦下がりますが、再び高熱が出ると共に、赤い発疹が出現し全身に広がります。



食中毒にご注意を！！！！

食中毒を起こすもととなる細菌やウィルス、有害な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、吐気などの症状がでる病気のことです。食中毒の原因によって病気の症状や食べてから病気になるまでの時間は様々で、ときには命に関わるとてもこわい病気なのです。食品を作る途中で細菌がついてしまったり、家庭で調理したものを温かい部屋、湿度の高い場所においたままにしておくと、細菌が増えてしまうので注意が必要です。

下痢・腹痛・発熱・嘔吐などの症状で食中毒が疑われるときは早めの受診をお勧めします。

食中毒予防の三原則

つけない



手の雑菌、調理や食事の前に洗い流しましょう。

増やさない



食品・食材を長時間放置しない。

やっつける



原因菌のほとんどは熱で死滅！！食材は過熱しましょう。



水素療法のご案内

水素はもっとも強力な酸化力を持つ「悪玉」活性酸素と反応し、無毒化します。又、分子が小さく水にも油にも溶解しますので、ビタミン剤などよりはるかに早く拡散し、細胞への到達効率が極めて良好なものです。

【水素治療対象疾患】

- ・糖尿病、高血圧症、動脈硬化、高脂血症
- ・血栓症、脳卒中、脳梗塞、心筋梗塞など循環器疾患
- ・アトピー性皮膚炎、花粉症、気管支喘息、関節リウマチなどアレルギー、免疫疾患
- ・認知症、アルツハイマー病、パーキンソン病など神経疾患
- ・肺癌、大腸がん、乳癌、膵臓がん、など各種のがん疾患
- ・各種呼吸器疾患や、小児疾患、眼疾患、歯周病、白内障など

その他、美肌やメタボリックにも効果があるとされています。

※水素療法によるがん治療ではがん予防や抗腫瘍効果に加えて、抗がん剤などによる副作用にも効果があります。

水素治療には「水素点滴」・「水素吸入」などがあります。ご相談下さい。

当院スタッフ
も多数実施中

病気に負けない
身体を一緒に作
りましょう！！



～福岡市からのご案内～

「よかドック春得キャンペーン」



詳しくは福岡市ホームページを御覧ください。

4月1日から6月30日に福岡市国民健康保険特定健診「よかドック」を受診した人の中から抽選で301組(602人)に福岡ソフトバンクホークス公式戦チケットをプレゼントします(試合日程は選べません)。当選はチケットの発送をもって通知いたします。30年度のキャンペーンはこの一回限りです。

ホームページでもお待ち
しております。(*^_^*)

<http://www.hakata-oozora.com/>



医療法人宝満メディカル

博多おおぞらクリニック

HAKATA OZORA CLINIC

福岡市博多区半道橋2丁目7-50

☎092-482-3966

診療時間：平日 9:00-13:00(受付12:30まで) ・ 14:00-18:00(受付17:30まで)